

# 29. int. Volkslauf des TVR am 15. März 2008

## Lauf über 10 km

Männer

Seite 1  
gedruckt 15.03.2008 17:41:27

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer M20</b>							
1	7290	Mierczko Maclek	*Köln	0:33:17	M20	2	3:20 min/km
2	7410	Winterkoller Andreas	1,2,3... Oberkörper frei!	0:34:09	M20	3	3:25 min/km
3	7300	Kirchner Reiner	OSC WALdnieI	0:35:32	M20	6	3:33 min/km
4	7437	Hein Markus	Kölner Triathlon-Team 01	0:36:26	M20	11	3:39 min/km
5	7273	Zentner Markus	*Köln	0:41:58	M20	46	4:12 min/km
6	7182	Reeker Veit	*Düsseldorf	0:42:43	M20	59	4:16 min/km
7	7268	Woltering Ralf	*Düsseldorf	0:43:08	M20	62	4:19 min/km
8	7321	Belter Martin	Rennschnecken 2000	0:44:10	M20	68	4:25 min/km
9	7296	Knoesen Scherrit Louis	*Euskirchen	0:44:46	M20	77	4:29 min/km
10	7012	Behr Michael	Running Team Heide	0:45:03	M20	81	4:30 min/km
11	7083	Hetges Marc	www.sanitas-coaching.de	0:46:21	M20	98	4:38 min/km
12	7063	Friend Tristan	*Köln	0:47:54	M20	116	4:47 min/km
13	7145	Luther Nico	Running Team Heide	0:49:02	M20	132	4:54 min/km
14	7059	Fokken Matthias	Die glorreichen Sieben	0:53:02	M20	188	5:18 min/km
15	7232	Sugizaki Tatsuya	*koeln	0:53:12	M20	189	5:19 min/km
16	7118	Koehler Clemens	*Köln	0:54:40	M20	204	5:28 min/km
17	7160	Niederberger Timo	Frühgewerk	0:59:17	M20	239	5:56 min/km
18	7237	Tillmann Stefan	*Köln	1:00:14	M20	244	6:01 min/km
<b>Altersklasse Männer M30</b>							
1	7475	Dee Sascha	Laufftreff Alt Erkr	0:33:05	M30	1	3:19 min/km
2	7198	Sadikov Artem	Team Erdinger Alkoholfrei	0:35:46	M30	7	3:35 min/km
3	7465	Leopold Stefan	OSC Berlin	0:37:55	M30	12	3:48 min/km
4	7262	Willfahrt Jens	TuS Bösinghoven	0:40:52	M30	35	4:05 min/km
5	7223	Schulz Sebastian	Telekom Marathon Team	0:42:45	M30	60	4:17 min/km
6	7462	Cramer Christian	*Euskirchen	0:43:21	M30	64	4:20 min/km
7	7113	Klapper Benjamin	Die glorreichen Sieben	0:44:23	M30	73	4:26 min/km
8	7417	Pawlik Thomas	*Brühl	0:44:27	M30	75	4:27 min/km
9	7033	Buhr Holger	Die Glorreichen Sieben	0:45:08	M30	83	4:31 min/km
10	7016	Bevanda Sime	Ford Freizeit Organisation	0:46:48	M30	107	4:41 min/km
11	7147	Malcus Gernot	*Köln	0:47:15	M30	110	4:44 min/km
12	7194	Rothstein Martin	*Köln	0:47:15	M30	111	4:44 min/km
13	7195	Rühl Wolf	Die glorreichen sieben	0:47:54	M30	117	4:47 min/km
14	7218	Schreiber Andreas	Die glorreichen Sieben	0:48:49	M30	126	4:53 min/km
15	7259	Wiens Heinz	*Ruppichteroth	0:50:36	M30	157	5:04 min/km
16	7433	Klemenz Christian	*Köln	0:51:30	M30	166	5:09 min/km
17	7408	Schreiner Michael	*Bonn	0:51:59	M30	174	5:12 min/km
18	7284	Quos Corvin	*Köln	0:52:47	M30	185	5:17 min/km
19	7027	Brandt Jan	*Köln	0:57:49	M30	229	5:47 min/km

# 29. int. Volkslauf des TVR am 15. März 2008

## Lauf über 10 km

Männer

Seite 2  
gedruckt 15.03.2008 17:41:27

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer M35</b>							
1	7418	Bhattacharjee	TUS Köln rrh.	0:34:53	M35	4	3:29 min/km
2	7413	Selbach Gregor	TV Refrath	0:35:54	M35	8	3:35 min/km
3	7070	Göldner René	SSF Bonn Triathlon	0:36:19	M35	9	3:38 min/km
4	7473	Weber Andreas	*Bergisch Gladbach	0:38:41	M35	17	3:52 min/km
5	7440	Elskamp Gregor	CENTRAL-TEAM	0:38:55	M35	18	3:54 min/km
6	7451	Humbach Klaus		0:39:14	M35	20	3:55 min/km
7	7484	Meyer Irek		0:39:23	M35	22	3:56 min/km
8	7183	Rehn Andreas	Bronny.de Team PSV Bon	0:40:26	M35	29	4:03 min/km
9	7246	Voigt Alexander	*Pulheim	0:42:07	M35	50	4:13 min/km
10	7452	Schöller Robert	*Euskirchen	0:42:09	M35	53	4:13 min/km
11	7129	Krull Ralph	*Eitorf	0:42:30	M35	55	4:15 min/km
12	7091	Hollstegge Stefan	*Köln	0:44:10	M35	69	4:25 min/km
13	7086	Hippe Karsten	Team Erdinger Alkoholfrei	0:44:52	M35	78	4:29 min/km
14	7479	Schütz Volker		0:44:56	M35	79	4:30 min/km
15	7228	Steinfeld Markus	*Köln	0:44:57	M35	80	4:30 min/km
16	7312	Erkeling Achim	Realschule Frechen	0:45:08	M35	82	4:31 min/km
17	7073	Günther Andreas	*Köln	0:45:18	M35	87	4:32 min/km
18	7064	Fritz Michael	*Wermelskirchen	0:45:37	M35	92	4:34 min/km
19	7101	Kanditt Stephan	*Korschenbroich	0:45:46	M35	93	4:35 min/km
20	7151	McCart Dr Mark	*Hahnwald	0:46:21	M35	99	4:38 min/km
21	7487	Hermann Volker	Rennschnecken 2000	0:46:25	M35	101	4:39 min/km
22	7216	Schnippering Erik	*Köln	0:47:15	M35	109	4:44 min/km
23	7000	Abels Frank	*köln	0:47:53	M35	115	4:47 min/km
24	7161	Niederreiter Florian	*Köln	0:48:24	M35	124	4:50 min/km
25	7403	Lazogga Udo	WM Runners	0:48:59	M35	130	4:54 min/km
26	7302	Wallmeroth Jörg	Sportlich Bornheim	0:49:19	M35	137	4:56 min/km
27	7187	Rodermund Dirk	Freiw. FW Brauweiler	0:49:40	M35	143	4:58 min/km
28	7438	König Eric	sportlich Team Bornheim	0:49:44	M35	145	4:58 min/km
29	7220	Schreiber Torsten	*Köln	0:50:29	M35	154	5:03 min/km
30	7006	Bahling Stefan	Veedel Runners Dünnwal	0:51:08	M35	161	5:07 min/km
31	7280	Blesius Marc	Blus Brothers Wermelskirc	0:51:42	M35	170	5:10 min/km
32	7214	Schnell Marc	TV 08 Lohmar	0:51:53	M35	172	5:11 min/km
33	8008	Bauß Carsten		0:52:06	M35	175	5:13 min/km
34	7240	Uehlein Michael	*Köln	0:52:50	M35	186	5:17 min/km
35	7315	Otte Marc		0:53:46	M35	197	5:23 min/km
36	7009	Bauer Frank Michael	*Köln	0:53:47	M35	198	5:23 min/km
37	7174	Philipp Manfred	*Köln - Nippes	0:53:56	M35	200	5:24 min/km
38	7230	Stoß Dirk	*Köln	0:55:02	M35	205	5:30 min/km
39	7186	Richter Thomas	*Köln	0:55:16	M35	209	5:32 min/km
40	7233	Tank Ingo	SG Schwimmteam Köln	0:59:04	M35	236	5:54 min/km
41	7038	Csiba Philip	*Koeln	0:59:14	M35	238	5:55 min/km
42	7093	Hornberger Andreas	Frühgewerk	0:59:17	M35	239	5:56 min/km
43	7032	Buhlmann Gisa	-	0:59:38	M35	242	5:58 min/km
44	7471	Hahn Roland		1:00:27	M35	245	6:03 min/km
45	7037	Courth Jürgen	LT Spich	1:00:41	M35	246	6:04 min/km
46	7087	Hirsch Manfred	*Köln	1:07:26	M35	256	6:45 min/km
47	8268	Carbach Frank	TV Pietschak	1:11:04	M35	262	7:06 min/km

# 29. int. Volkslauf des TVR am 15. März 2008

## Lauf über 10 km

Männer

Seite 3  
gedruckt 15.03.2008 17:41:27

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer M40</b>							
1	7213	Schneider Norbert	Tus Mechernich 1897	0:35:15	M40	5	3:32 min/km
2	7430	Greissinger Thomas	ASV Köln	0:37:59	M40	13	3:48 min/km
3	7448	Pietrek Thomas	SSK Kerpen	0:38:29	M40	16	3:51 min/km
4	7035	Cam Cengiz	*Köln	0:39:05	M40	19	3:55 min/km
5	7293	Seitzl Heiko	FEG Bonn	0:39:20	M40	21	3:56 min/km
6	7052	Engelhardt Kai	laufmonster.de	0:40:04	M40	25	4:00 min/km
7	7226	Stautz Volker	Tri Power Rhein-Sieg	0:40:16	M40	28	4:02 min/km
8	7432	Warkentin Jens	*Köln	0:40:35	M40	31	4:04 min/km
9	7311	Bergmann Martin	LC Euskirchen	0:40:54	M40	36	4:05 min/km
10	7474	Kurth Frank	SV Mutscheid	0:41:09	M40	38	4:07 min/km
11	7106	Kessler Andreas	Aeroclub Bonn-Hangelar	0:41:24	M40	40	4:08 min/km
12	7022	Bovo Frank	*Köln	0:41:53	M40	44	4:11 min/km
13	7420	Brunotte Dirk	*Bergheim	0:42:00	M40	47	4:12 min/km
14	7243	Venten Dirk	*Köln	0:42:08	M40	51	4:13 min/km
15	7047	Dresbach Frank	*Köln	0:43:24	M40	65	4:20 min/km
16	7253	Welk Thomas	Kronos aktiv	0:44:12	M40	71	4:25 min/km
17	7096	Irrgang Ralf	*Rheinbach	0:44:16	M40	72	4:26 min/km
18	7320	Schmitz Jochen	Schalke 04	0:44:45	M40	76	4:29 min/km
19	7457	Osbahr Sven	*Köln	0:45:17	M40	85	4:32 min/km
20	7199	Salmon Heiko	*Mechernich	0:45:34	M40	91	4:33 min/km
21	7278	Robrecht Bernward	TUS Rondorf	0:45:57	M40	94	4:36 min/km
22	7261	Will Wolfgang	*Köln	0:45:58	M40	95	4:36 min/km
23	7428	Enzenauer Rolf	*Leverkusen	0:46:12	M40	96	4:37 min/km
24	8072	Herda Klaus-Heinz	*Köln	0:46:27	M40	103	4:39 min/km
25	7122	Kohl Jürgen	LT SV Westum	0:46:28	M40	104	4:39 min/km
26	7266	Wolf Harald	1. Kölner Laufstall	0:46:46	M40	106	4:41 min/km
27	7431	Blumenfeld Frank	*Köln	0:47:27	M40	113	4:45 min/km
28	7482	Heuzeroth Holger	*Düsseldorf	0:47:32	M40	114	4:45 min/km
29	7054	Everling Jürgen	*Köln	0:48:15	M40	120	4:50 min/km
30	7402	Schepers Thomas	1.Kölner Laufstall	0:48:54	M40	128	4:53 min/km
31	7224	Schulz Torsten	1. FC Spich	0:49:01	M40	131	4:54 min/km
32	7013	Bentrup Thomas	*Köln	0:49:03	M40	133	4:54 min/km
33	7454	Weber Dirk	EESE 04	0:49:20	M40	138	4:56 min/km
34	7039	Davydenko Igor	*Bonn	0:49:38	M40	142	4:58 min/km
35	7112	Kirsch Frank	cms Leistungsdiagnostik	0:49:45	M40	146	4:59 min/km
36	7242	Vassilliöre Rainer	*Leichlingen	0:49:56	M40	148	4:60 min/km
37	7443	Övermöhle Matthias		0:50:09	M40	150	5:01 min/km
38	7476	Müller Ralf	Running Shoes Spich	0:50:21	M40	152	5:02 min/km
39	7108	Keßler Kai	*Aachen	0:50:33	M40	155	5:03 min/km
40	7435	Heuschötter Klaus	Fifty Minutes	0:50:36	M40	158	5:04 min/km
41	7203	Schelski Olaf	*Bonn	0:51:13	M40	163	5:07 min/km
42	7150	Maushake Ralf	*Bergisch Gladbach	0:51:54	M40	173	5:11 min/km
43	7180	Quetting Joerg	der laufende alte Mann	0:52:21	M40	179	5:14 min/km
44	7478	Pagers Sven	ESV Gremberghoven	0:52:55	M40	187	5:18 min/km
45	7077	Harders Heiko	*Köln	0:53:25	M40	192	5:21 min/km
46	7109	Kettler Ralf	*Wuppertal	0:53:36	M40	194	5:22 min/km
47	7470	Lohner Magnus	ASV Wesseling	0:53:37	M40	195	5:22 min/km
48	7480	Oppenberg Frank		0:53:52	M40	199	5:23 min/km
49	7447	Scherbaum Ralph	MTV Köln 1850	0:55:06	M40	206	5:31 min/km
50	7015	Berndt Ralph-Marco	*Köln	0:55:11	M40	208	5:31 min/km
51	7040	Debeur Marc	De Friedaachs Fründe	0:55:16	M40	210	5:32 min/km
52	7197	Sachse Uwe	WLG Hüchel	0:55:18	M40	211	5:32 min/km

# 29. int. Volkslauf des TVR am 15. März 2008

## Lauf über 10 km

Männer

Seite 4  
gedruckt 15.03.2008 17:41:27

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer M40</b>							
53	7409	Josten Wilhelm	*Köln	0:56:23	M40	220	5:38 min/km
54	7316	Wiesen Rolf		0:56:26	M40	221	5:39 min/km
55	7208	Schlüter Frank	*Köln	0:56:53	M40	223	5:41 min/km
56	7225	Stähle Sebastian	*Köln	0:57:17	M40	225	5:44 min/km
57	7152	Merkt Roland	*Köln	0:57:35	M40	226	5:46 min/km
58	7130	Krusic Dirk	*Köln	1:01:22	M40	248	6:08 min/km
59	7045	Dörrenberg Wolf	*Köln	1:03:17	M40	250	6:20 min/km
60	7146	Lynker Bernd	-	1:06:50	M40	255	6:41 min/km
61	7286	Pitzke Dirk	*Bornheim	1:12:58	M40	264	7:18 min/km

# 29. int. Volkslauf des TVR am 15. März 2008

## Lauf über 10 km

Männer

Seite 5  
gedruckt 15.03.2008 17:41:27

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer M45</b>							
1	7165	Orthen Johannes	*Pulheim	0:36:23	M45	10	3:38 min/km
2	7229	Stephan Matthias	SSG Königswinter	0:38:12	M45	15	3:49 min/km
3	7058	Fleischhut Michael	*Krefeld	0:39:46	M45	23	3:59 min/km
4	7306	Michat Jacky	Pulheimer SC	0:40:08	M45	26	4:01 min/km
5	7235	Tesch Norbert	LLG St. Augustin	0:40:14	M45	27	4:01 min/km
6	7132	Kucher Olaf	LLG St. Augustin	0:40:27	M45	30	4:03 min/km
7	7250	Wagner Michael	TV 08 Lohmar	0:40:36	M45	32	4:04 min/km
8	7136	Lange Harald	*Kerpen	0:40:40	M45	33	4:04 min/km
9	7003	Arens Norbert	Merlin-Runners	0:40:50	M45	34	4:05 min/km
10	7281	Lachmann Kai	TVR Rodenkirchen	0:41:01	M45	37	4:06 min/km
11	7467	Kuck Hans-Jörg	*St.Augustin	0:41:20	M45	39	4:08 min/km
12	7020	Blöcker Thomas	*Meckenheim	0:41:29	M45	42	4:09 min/km
13	7125	Kraft Wolfgang	LT Cloversoft	0:41:47	M45	43	4:11 min/km
14	7066	Gers Norbert	TUSEM Essen	0:42:00	M45	48	4:12 min/km
15	7464	Cramer Rüdiger	LC Euskirchen	0:42:09	M45	52	4:13 min/km
16	7238	Tonner Hans-Jürgen	*Mayen	0:42:19	M45	54	4:14 min/km
17	7067	Giannakudis Jannis	*Langenfeld	0:42:34	M45	56	4:15 min/km
18	7181	Rasten Heinz	TV 1908 Neunkirchen	0:42:37	M45	57	4:16 min/km
19	7298	Kurpat Ralf		0:42:38	M45	58	4:16 min/km
20	7401	Kranzkowski Stefan	*Köln	0:44:26	M45	74	4:27 min/km
21	7255	Werner Horst	*Köln	0:45:16	M45	84	4:32 min/km
22	7072	Grimm Manfred	1. Kölner Laufstall	0:45:30	M45	90	4:33 min/km
23	7128	Krüsemann Anno	*Köln	0:46:13	M45	97	4:37 min/km
24	7080	Heinl Rolf	TV Kuchenheim 06	0:48:00	M45	118	4:48 min/km
25	7092	Hoppe Uwe	*Sankt Augustin	0:48:30	M45	125	4:51 min/km
26	7444	Klein Stephan	LT Düsseldorf Süd	0:49:03	M45	134	4:54 min/km
27	7055	Faßbender Rudolf	*Köln	0:49:22	M45	139	4:56 min/km
28	7267	Wolfgang Dr. Bernd	MVZ für Orthopädie	0:49:41	M45	144	4:58 min/km
29	7231	Stürmer Michael	Laufkollektiv Links der Ni	0:50:18	M45	151	5:02 min/km
30	7414	Sturm Matthias		0:50:26	M45	153	5:03 min/km
31	7076	Hammerschmidt Bruno	*Simmerath	0:51:28	M45	165	5:09 min/km
32	7171	Peter Ronald	HLG 98 Wuppertal	0:51:31	M45	167	5:09 min/km
33	7241	Uhlhorn Kurt	Kronos aktiv	0:51:49	M45	171	5:11 min/km
34	7427	Knieper Bernd	*Leverkusen	0:52:14	M45	177	5:13 min/km
35	7158	Mylius Andreas	*Troisdorf	0:52:20	M45	178	5:14 min/km
36	7483	Mermet Andreas	Siegburger TV	0:52:22	M45	180	5:14 min/km
37	7271	Wurda Werner	SC Fortuna Köln	0:52:32	M45	182	5:15 min/km
38	7090	Hoffmann Tom	*Köln	0:52:33	M45	183	5:15 min/km
39	7159	Neuber Jürgen	*Alfter	0:52:42	M45	184	5:16 min/km
40	7294	Krimmel Christoph	Ennert-Sportpark Bonn	0:53:57	M45	201	5:24 min/km
41	7099	Jünger Rolf	*Köln	0:54:17	M45	202	5:26 min/km
42	7196	Ruf Joachim	BSG RaBaz e.V.	0:55:20	M45	212	5:32 min/km
43	7276	Zimmermann Jörg	*Köln	0:56:46	M45	222	5:41 min/km
44	7202	Schatz Hans-Joachim	*Wermelskirchen	0:57:10	M45	224	5:43 min/km
45	7244	Vidal Miguel	running twins	0:58:07	M45	231	5:49 min/km
46	7023	Boxberg Paul	*Kürten	0:58:53	M45	233	5:53 min/km
46	7024	Boxberg Peter	*Langenfeld	0:58:53	M45	233	5:53 min/km
48	7265	Witzke Wolfgang	*Mechernich	0:58:58	M45	235	5:54 min/km
49	7272	Zelgert Roland	*Rheidt	0:59:05	M45	237	5:55 min/km
50	7104	Kaulard Michael	*Köln	1:05:35	M45	253	6:34 min/km
51	7115	Klein Josef	*sankt augustin	1:05:38	M45	254	6:34 min/km
52	7264	Wittig Johannes	*Köln	1:08:38	M45	259	6:52 min/km

# 29. int. Volkslauf des TVR am 15. März 2008

## Lauf über 10 km

# Männer

Seite 6  
gedruckt 15.03.2008 17:41:27

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer M45</b>							
53	7139	LENZEN Michael	*Köln	1:12:16	M45	263	7:14 min/km
<b>Altersklasse Männer M50</b>							
1	7460	Stecher Hans	IOWRRAC	0:39:52	M50	24	3:59 min/km
2	7008	Basseng Wilfried	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:41:25	M50	41	4:09 min/km
3	7469	Wangen Roland		0:41:58	M50	45	4:12 min/km
4	7282	Gettinger Klaus	TSV Weiss-Köln	0:42:04	M50	49	4:12 min/km
5	7446	Weber Eberhard	ASVKöln	0:43:06	M50	61	4:19 min/km
6	7407	Bonn Dietmar	BSG Leybold	0:44:03	M50	67	4:24 min/km
7	7163	Ohl Heinz-Hermann	*Nümbrecht	0:47:14	M50	108	4:43 min/km
8	7434	Kambeck Hans-Peter	WLG Hüchel	0:47:23	M50	112	4:44 min/km
9	7439	Meyer Bernhard	ILAG	0:48:16	M50	121	4:50 min/km
10	7069	Göbgen Rolf	*Köln	0:48:55	M50	129	4:54 min/km
11	7068	Göbel Harald	*bonn	0:49:04	M50	135	4:54 min/km
12	7257	Werres Bodo	*Köln	0:49:45	M50	147	4:59 min/km
13	7206	Schiefer Ferdinand	Kronos aktiv	0:50:36	M50	156	5:04 min/km
14	7217	Schölzel Joachim	*Königswinter	0:51:36	M50	168	5:10 min/km
15	7153	Mittreiter Frank	-	0:52:10	M50	176	5:13 min/km
16	7477	Neubauer Hartmut	*Köln	0:53:14	M50	190	5:19 min/km
17	7100	Kampmann Martin	*köln	0:53:17	M50	191	5:20 min/km
18	7275	Zimmermann Heinz	Flinke -Fööss	0:53:46	M50	196	5:23 min/km
19	7126	Krapohl Michael	Sparkasse KoelnBonn	0:54:17	M50	202	5:26 min/km
20	7297	Kreckel Michael	*Köln	0:57:43	M50	227	5:46 min/km
21	7287	Busch Berthold	*Köln	0:57:47	M50	228	5:47 min/km
22	7089	Hölzenbein Alfons	BSG RaBaz e.V.	0:59:26	M50	241	5:57 min/km
23	7270	Wulff Hans Peter	*Köln	1:07:44	M50	257	6:46 min/km
24	7211	Schmitt Edwin	TUS Horhausen	1:07:58	M50	258	6:48 min/km
25	7025	Brandes Matthias	Kronos aktiv	1:18:04	M50	266	7:48 min/km
<b>Altersklasse Männer M55</b>							
1	7021	Blüher Klaus	LT SV Westum	0:43:12	M55	63	4:19 min/km
2	7456	Kurzbach Lothar	*Euskirchen	0:43:47	M55	66	4:23 min/km
3	7095	Hupp Bernhard	TSV Weiss-Köln	0:44:10	M55	69	4:25 min/km
4	7318	Roth Dr. Edwin		0:45:20	M55	88	4:32 min/km
5	7481	Feindt Reinhard	SC Bockenbergl	0:45:25	M55	89	4:33 min/km
6	7162	Offermann Josef	*Köln	0:48:53	M55	127	4:53 min/km
7	7463	Fensky Dr. Ulrich	*Aachen	0:49:16	M55	136	4:56 min/km
8	7002	Andernach Helmut	LT TuS Mondorf	0:49:35	M55	141	4:58 min/km
9	7138	Leisen Rudolf	*Köln	0:50:54	M55	159	5:05 min/km
10	7285	Werres Bernhard	1. Kölner Laufstall	0:51:12	M55	162	5:07 min/km
11	7442	Salterberg Klaus	*Hennef	0:55:32	M55	215	5:33 min/km
12	7050	Emmerich Hans-Christoph	ESV Gremberghoven	0:55:34	M55	216	5:33 min/km
13	7061	Friedrich Siegfried	TuS Birk	0:55:45	M55	219	5:35 min/km
14	7173	Peters Jens	-----	0:57:52	M55	230	5:47 min/km
15	7455	Assenmacher Rainer	LG Leidensweg	0:59:46	M55	243	5:59 min/km
16	7445	Stier Christian	*Köln	1:05:20	M55	252	6:32 min/km
17	7204	Schepanek Heinz	*Köln	1:08:46	M55	260	6:53 min/km

# 29. int. Volkslauf des TVR am 15. März 2008

## Lauf über 10 km

Männer

Seite 7  
gedruckt 15.03.2008 17:41:27

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer M60</b>							
1	7415	Engels Herbie	Tri Power Aegidienberg	0:38:12	M60	14	3:49 min/km
2	7062	Friend Alan	*Schwalmtal	0:48:05	M60	119	4:49 min/km
3	7419	Kempe Horst	ASV Wesseling	0:48:19	M60	123	4:50 min/km
4	7466	Scholl Heinz	LT Mythos Stolberg	0:50:00	M60	149	5:00 min/km
5	7142	Lüninghöner Horst	Tus Birk	0:50:57	M60	160	5:06 min/km
6	7313	Bönngen Dietmar		0:53:29	M60	193	5:21 min/km
7	7188	RÖSELER HANS	*KÖLN	0:55:07	M60	207	5:31 min/km
8	7274	Ziegler Peter	*Köln	0:55:32	M60	214	5:33 min/km
9	7411	Gräter Kurt	Blackfoot Cologne	1:02:11	M60	249	6:13 min/km
10	7485	Feige Manfred	LT Poller Wiese	1:04:09	M60	251	6:25 min/km
<b>Altersklasse Männer M65</b>							
1	7429	Steinke Gerhard	*Köln	0:52:23	M65	181	5:14 min/km
2	7156	Müller Hermann Peter	*Hürth	0:55:35	M65	217	5:34 min/km
3	7252	Wehrmeyer Jürgen	*Bonn	1:00:52	M65	247	6:05 min/km
<b>Altersklasse Männer M70</b>							
1	7036	Christophel Werner	TSV WEISS-KÖLN	0:45:18	M70	86	4:32 min/km
2	7124	Koppatsch Wolfgang	*Sankt Augustin	0:46:25	M70	102	4:39 min/km
3	7170	Pernsch Dietrich	*Wachtberg	0:49:24	M70	140	4:56 min/km
4	7010	Beckel Winfried	LAV-Bad Godesberg	0:51:17	M70	164	5:08 min/km
5	7301	Klein Ewald	WLG Hüchel	0:55:30	M70	213	5:33 min/km
6	7085	Hindelang Gerhard	*Köln	0:55:37	M70	218	5:34 min/km
7	7119	Könen Bert	*Köln	0:58:07	M70	232	5:49 min/km
8	7042	Deiters Lothar	*Köln	1:18:40	M70	267	7:52 min/km
<b>Altersklasse Männer MJB</b>							
1	7019	Binderich Sascha	Königin-Juliana-Schule, B	0:46:24	MJB	100	4:38 min/km
2	7319	Schmidt Henning		0:46:31	MJB	105	4:39 min/km
3	7291	Schneider Franziska	TV Niederbieber	0:48:18	MJB	122	4:50 min/km
4	7279	Blesius Janik	Blus Brothers Wermelskirc	0:51:42	MJB	169	5:10 min/km

# 29. int. Volkslauf des TVR am 15. März 2008

## Lauf über 10 km

Frauen

Seite 8  
gedruckt 15.03.2008 17:41:27

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Frauen W20</b>							
1	7121	Körtgen Theresa	Aachener TG	0:41:02	W20	2	4:06 min/km
2	7283	Kalkert Bernardette	*Göttingen	0:53:19	W20	27	5:20 min/km
3	7014	Berger Janine	*Köln	0:53:46	W20	31	5:23 min/km
4	7308	Chrischilles Esther		0:55:33	W20	37	5:33 min/km
5	7450	Riettschel Tina		0:55:34	W20	38	5:33 min/km
6	7164	Orland Isabel	*Bornheim	1:00:00	W20	57	6:00 min/km
7	7018	Billig Dorothea	*Brühl	1:00:01	W20	58	6:00 min/km
8	7189	Röwekamp Mareike	*Köln	1:00:14	W20	59	6:01 min/km
9	7088	Hochstrat Friederike	*Köln	1:02:23	W20	69	6:14 min/km
10	7028	Braune Melanie	*Köln	1:06:33	W20	86	6:39 min/km
11	7074	Gungowski Stephanie	*Köln	1:17:01	W20	96	7:42 min/km
12	7082	Hesemann Katja	CVJM Köln- Süd	1:17:01	W20	97	7:42 min/km
<b>Altersklasse Frauen W30</b>							
1	7260	Wilimzig Maike	*Bonn	0:44:45	W30	3	4:29 min/km
2	7210	Schmidt Nadin	TuS Börsinghoven	0:46:35	W30	8	4:40 min/km
3	7133	Kukies Petra	*Köln	0:49:00	W30	14	4:54 min/km
4	7406	Balg Simone	*Overath	0:50:35	W30	20	5:04 min/km
5	7305	König Katja	*Bornheim	0:53:31	W30	30	5:21 min/km
6	7105	Kerbaum Tanja	*Köln	0:55:41	W30	39	5:34 min/km
7	7179	Querl Alexandra	Skiclub Blau Rot Köln e.V.	0:55:42	W30	40	5:34 min/km
8	7424	Schnell Dorothee	*Bonn	0:56:18	W30	44	5:38 min/km
9	7031	Bueckmann Ulrike	*Koeln	0:57:55	W30	50	5:48 min/km
10	7304	Geis Anamaria	St. Augustin	0:57:57	W30	51	5:48 min/km
11	7046	Donker Alexandra	Brühler TV 1879	0:58:26	W30	52	5:51 min/km
12	7135	Kwarciak Kinga	*Köln	1:04:47	W30	77	6:29 min/km
13	7200	Salvucci Bianca	*Köln	1:06:32	W30	85	6:39 min/km
14	7247	Von Riewel Sabine	*Köln	1:08:38	W30	90	6:52 min/km
15	7251	Wehage Valérie	*Bonn	1:24:54	W30	99	8:29 min/km
<b>Altersklasse Frauen W35</b>							
1	7288	Füllung Claudia	*Köln	0:46:51	W35	10	4:41 min/km
2	7458	Bauer Heike		0:47:35	W35	11	4:46 min/km
3	7107	Kessler Sabine	*Köln	0:48:42	W35	13	4:52 min/km
4	7459	Meier Sylke		0:54:03	W35	33	5:24 min/km
5	7148	Maras Marina	*duesseldorf	0:57:52	W35	49	5:47 min/km
6	7117	Knuth Gabriele	*Bergisch Gladbach	1:01:28	W35	67	6:09 min/km
7	7314	Knop Vera		1:04:31	W35	76	6:27 min/km
8	7034	Burkhardt Claudia	Telekom Marathon Team	1:09:18	W35	91	6:56 min/km
9	7254	Weng Simone	*Köln	1:09:49	W35	93	6:59 min/km



# 29. int. Volkslauf des TVR am 15. März 2008

## Lauf über 10 km

Frauen

Seite 9  
gedruckt 15.03.2008 17:41:27

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Frauen W40</b>							
1	7116	Knötsch Kristiane	ART Düsseldorf	0:45:15	W40	5	4:32 min/km
2	7131	Kucher Antje	LLG St. Augustin	0:46:05	W40	6	4:36 min/km
3	7044	Dillmann Kirsten	*Frechen	0:46:44	W40	9	4:40 min/km
4	7461	Saenz Paola	*Euskirchen	0:48:06	W40	12	4:49 min/km
5	7178	Poensgen Kelly	*Niederkassel	0:49:31	W40	17	4:57 min/km
6	7140	Lichter Eva	*Leverkusen	0:50:39	W40	21	5:04 min/km
7	7249	Vosen Birgit	*Köln	0:55:50	W40	41	5:35 min/km
8	7030	Brüninghaus Antje	*Düsseldorf	0:58:54	W40	53	5:53 min/km
9	7404	Engelkamp Barbara	BSG-DEVK	0:59:01	W40	54	5:54 min/km
10	7263	Winkler Andrea	*Rheidt	0:59:05	W40	56	5:55 min/km
11	7185	Rheidt Iris	LT Spich	1:00:34	W40	61	6:03 min/km
12	7219	Herzogenrath Elke	*Köln	1:00:54	W40	63	6:05 min/km
13	7176	Platz Martina	Sportpark Ennert	1:01:25	W40	64	6:09 min/km
14	7084	Heuser Ute	*Köln	1:01:26	W40	65	6:09 min/km
15	7071	Gregert Petra	BSG RaBaz e.V.	1:04:30	W40	75	6:27 min/km
16	7423	Neumann Astrid		1:05:01	W40	80	6:30 min/km
17	7295	Ehrenheim - Müller Tanja	Eunert - Sportpark	1:06:19	W40	84	6:38 min/km
18	7212	Schmitt Kerstin	TUS Horhausen	1:07:58	W40	89	6:48 min/km
19	7172	Petermichel Anne	*Köln	1:10:33	W40	95	7:03 min/km
<b>Altersklasse Frauen W45</b>							
1	7184	Rentergent Carola	*dormagen	0:45:12	W45	4	4:31 min/km
2	7123	Kohl Sylva	LT SV Westum	0:49:02	W45	15	4:54 min/km
3	7472	Jenske Sabine		0:51:27	W45	22	5:09 min/km
4	7277	Wiese - Robrecht Cornelia	TUS Rondorf	0:52:24	W45	24	5:14 min/km
5	7065	Gassen Christiane	LT SV Westum	0:52:34	W45	25	5:15 min/km
6	7292	Kirsch Anja	*Köln	0:53:27	W45	28	5:21 min/km
7	7468	Schödder Ines	*Wesseling	0:53:30	W45	29	5:21 min/km
8	7137	Langer Ulrike	*Köln	0:53:51	W45	32	5:23 min/km
9	7167	Otto Angelika	Sportlich Team Bornheim	0:54:46	W45	35	5:29 min/km
10	7057	Fleischhut Barbara	Tus Bösinghoven	0:55:53	W45	42	5:35 min/km
11	7017	Beyer Birgit	Jogmap	0:56:02	W45	43	5:36 min/km
12	7322	Mermet Stefanie	LAL Puma Troisdorf	0:56:54	W45	45	5:41 min/km
13	7258	Wieczorek Heidi	*Odenthal	0:57:15	W45	46	5:44 min/km
14	7303	Kramer Marion	*Sankt Augustin	0:57:37	W45	47	5:46 min/km
15	7299	Stelzer Heike		1:00:23	W45	60	6:02 min/km
16	7114	Klein Brigitte	*Köln	1:01:59	W45	68	6:12 min/km
17	7134	Kuntze Birgit	*Köln	1:02:39	W45	70	6:16 min/km
18	7248	Von Seggern Uta	*Köln	1:03:54	W45	71	6:23 min/km
19	7143	Lütkefent Isa	*Bornheim-Hersel	1:04:56	W45	79	6:30 min/km
20	7103	Kaulard Christa	*Köln	1:05:35	W45	82	6:34 min/km
21	7245	Villinger Julia	*Köln	1:06:43	W45	87	6:40 min/km
22	7102	Kattau Regina	BSG RaBaz e.V.	1:09:25	W45	92	6:57 min/km

# 29. int. Volkslauf des TVR am 15. März 2008

## Lauf über 10 km

Frauen

Seite 10  
gedruckt 15.03.2008 17:41:27

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Frauen W50</b>							
1	7416	Engels Angelika	Tri Power Aegidienberg	0:46:24	W50	7	4:38 min/km
2	7453	Göbel Heike	SSF Bonn	0:49:14	W50	16	4:55 min/km
3	7317	Roth Monika		0:50:13	W50	18	5:01 min/km
4	7436	Rotscheidt Doris	Fifty Minutes	0:54:42	W50	34	5:28 min/km
5	7048	Droste Martina	Sportpark Ennert	1:01:27	W50	66	6:09 min/km
6	7486	Rohrmoser Felicitas	Laufmariechen Köln	1:04:01	W50	72	6:24 min/km
7	7005	Ayche Karin	*Köln	1:04:09	W50	73	6:25 min/km
8	7190	Rohrmoser Eva-Maria	Laufmariechen Köln	1:04:19	W50	74	6:26 min/km
9	7227	Steiger Erika	BSG RaBaz e.V.	1:10:25	W50	94	7:03 min/km
<b>Altersklasse Frauen W55</b>							
1	7289	Treber Regina	TSV Weiss-Köln	0:50:35	W55	19	5:04 min/km
2	7075	Hajek Verena	*Köln	0:55:02	W55	36	5:30 min/km
3	7001	Albermann Ursula	prof. Klaus Baum	0:57:42	W55	48	5:46 min/km
4	7060	Friedrich Dagmar	TuS Birk	1:00:45	W55	62	6:05 min/km
5	7141	Lindlahr Christel	*Köln	1:04:49	W55	78	6:29 min/km
6	7309	Schmitz-Verhnjak Sylvia	Team RAFA	1:05:44	W55	83	6:34 min/km
7	7236	Thielen Hedwig	*Köln	1:07:48	W55	88	6:47 min/km
8	7201	Santoro Dörrenberg Maria	*Köln	1:23:30	W55	98	8:21 min/km
<b>Altersklasse Frauen W60</b>							
1	7425	Stier Gisela	BSG Shell HH	0:52:07	W60	23	5:13 min/km
2	7056	Feldhaus Doris	*Köln	0:59:02	W60	55	5:54 min/km
3	7177	Pöll Gisela	*Köln	1:05:06	W60	81	6:31 min/km
<b>Altersklasse Frauen W65</b>							
1	7098	John Gerd	Marathon-Team KVB	0:52:44	W65	26	5:16 min/km
<b>Altersklasse Frauen WJB</b>							
1	7234	Tesch Natalie	LLG St. Augustin	0:39:30	WJB	1	3:57 min/km