

29. int. Volkslauf des TVR am 15. März 2008

Lauf über 10 km

Männer

Seite 1
gedruckt 15.03.2008 17:41:54

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/**Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
1	7475	Dee Sascha	Lauftreff Alt Erkr	0:33:05	M30	1	3:19 min/km
2	7290	Mierczko Maciek	*Köln	0:33:17	M20	1	3:20 min/km
3	7410	Winterkoller Andreas	1,2,3... Oberkörper frei!	0:34:09	M20	2	3:25 min/km
4	7418	Bhattacharjee Rana-Marti	TUS Köln rrh.	0:34:53	M35	1	3:29 min/km
5	7213	Schneider Norbert	Tus Mechernich 1897	0:35:15	M40	1	3:32 min/km
6	7300	Kirchner Reiner	OSC Waldriel	0:35:32	M20	3	3:33 min/km
7	7198	Sadikov Artem	Team Erdinger Alkoholfrei	0:35:46	M30	2	3:35 min/km
8	7413	Selbach Gregor	TV Refrath	0:35:54	M35	2	3:35 min/km
9	7070	Göldner René	SSF Bonn Triathlon	0:36:19	M35	3	3:38 min/km
10	7165	Orthen Johannes	*Pulheim	0:36:23	M45	1	3:38 min/km
11	7437	Hein Markus	Kölner Triathlon-Team 01	0:36:26	M20	4	3:39 min/km
12	7465	Leopold Stefan	OSC Berlin	0:37:55	M30	3	3:48 min/km
13	7430	Greissinger Thomas	ASV Köln	0:37:59	M40	2	3:48 min/km
14	7415	Engels Herbie	Tri Power Aegidienberg	0:38:12	M60	1	3:49 min/km
15	7229	Stephan Matthias	SSG Königswinter	0:38:12	M45	2	3:49 min/km
16	7448	Pietrek Thomas	SSK Kerpen	0:38:29	M40	3	3:51 min/km
17	7473	Weber Andreas	*Bergisch Gladbach	0:38:41	M35	4	3:52 min/km
18	7440	Elskamp Gregor	CENTRAL-TEAM	0:38:55	M35	5	3:54 min/km
19	7035	Cam Cengiz	*Köln	0:39:05	M40	4	3:55 min/km
20	7451	Humbach Klaus		0:39:14	M35	6	3:55 min/km
21	7293	Seitzl Heiko	FEG Bonn	0:39:20	M40	5	3:56 min/km
22	7484	Meyer Irek		0:39:23	M35	7	3:56 min/km
23	7058	Fleischhut Michael	*Krefeld	0:39:46	M45	3	3:59 min/km
24	7460	Stecher Hans	IOWRRAC	0:39:52	M50	1	3:59 min/km
25	7052	Engelhardt Kai	laufmonster.de	0:40:04	M40	6	4:00 min/km
26	7306	Michat Jacky	Pulheimer SC	0:40:08	M45	4	4:01 min/km
27	7235	Tesch Norbert	LLG St. Augustin	0:40:14	M45	5	4:01 min/km
28	7226	Stautz Volker	Tri Power Rhein-Sieg	0:40:16	M40	7	4:02 min/km
29	7183	Rehn Andreas	Bronny.de Team PSV Bonn	0:40:26	M35	8	4:03 min/km
30	7132	Kucher Olaf	LLG St. Augustin	0:40:27	M45	6	4:03 min/km
31	7432	Warkentin Jens	*Köln	0:40:35	M40	8	4:04 min/km
32	7250	Wagner Michael	TV 08 Lohmar	0:40:36	M45	7	4:04 min/km
33	7136	Lange Harald	*Kerpen	0:40:40	M45	8	4:04 min/km
34	7003	Arens Norbert	Merlin-Runners	0:40:50	M45	9	4:05 min/km
35	7262	Willfahrt Jens	TuS Bösinghoven	0:40:52	M30	4	4:05 min/km
36	7311	Bergmann Martin	LC Euskirchen	0:40:54	M40	9	4:05 min/km
37	7281	Lachmann Kai	TVR Rodenkirchen	0:41:01	M45	10	4:06 min/km
38	7474	Kurth Frank	SV Mutscheid	0:41:09	M40	10	4:07 min/km
39	7467	Kuck Hans-Jörg	*St.Augustin	0:41:20	M45	11	4:08 min/km
40	7106	Kessler Andreas	Aeroclub Bonn-Hangelar	0:41:24	M40	11	4:08 min/km
41	7008	Basseng Wilfried	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:41:25	M50	2	4:09 min/km
42	7020	Blöcker Thomas	*Meckenheim	0:41:29	M45	12	4:09 min/km
43	7125	Kraft Wolfgang	LT Cloversoft	0:41:47	M45	13	4:11 min/km
44	7022	Bovo Frank	*Köln	0:41:53	M40	12	4:11 min/km

29. int. Volkslauf des TVR am 15. März 2008

Lauf über 10 km

Männer

Seite 2

gedruckt 15.03.2008 17:41:54

45	7469	Wangen Roland		0:41:58	M50	3	4:12 min/km
46	7273	Zentner Markus	*Köln	0:41:58	M20	5	4:12 min/km
47	7420	Brunotte Dirk	*Bergheim	0:42:00	M40	13	4:12 min/km
48	7066	Gers Norbert	TUSEM Essen	0:42:00	M45	14	4:12 min/km
49	7282	Gettinger Klaus	TSV Weiss-Köln	0:42:04	M50	4	4:12 min/km
50	7246	Voigt Alexander	*Pulheim	0:42:07	M35	9	4:13 min/km
51	7243	Venten Dirk	*Köln	0:42:08	M40	14	4:13 min/km
52	7464	Cramer Rüdiger	LC Euskirchen	0:42:09	M45	15	4:13 min/km
53	7452	Schöller Robert	*Euskirchen	0:42:09	M35	10	4:13 min/km
54	7238	Tonner Hans-Jürgen	*Mayen	0:42:19	M45	16	4:14 min/km
55	7129	Krull Ralph	*Eitorf	0:42:30	M35	11	4:15 min/km
56	7067	Giannakudis Jannis	*Langenfeld	0:42:34	M45	17	4:15 min/km
57	7181	Rasten Heinz	TV 1908 Neunkirchen	0:42:37	M45	18	4:16 min/km
58	7298	Kurpat Ralf		0:42:38	M45	19	4:16 min/km
59	7182	Reeker Veit	*Düsseldorf	0:42:43	M20	6	4:16 min/km
60	7223	Schulz Sebastian	Telekom Marathon Team	0:42:45	M30	5	4:17 min/km
61	7446	Weber Eberhard	ASVKöln	0:43:06	M50	5	4:19 min/km
62	7268	Woltering Ralf	*Düsseldorf	0:43:08	M20	7	4:19 min/km
63	7021	Blüher Klaus	LT SV Westum	0:43:12	M55	1	4:19 min/km
64	7462	Cramer Christian	*Euskirchen	0:43:21	M30	6	4:20 min/km
65	7047	Dresbach Frank	*Köln	0:43:24	M40	15	4:20 min/km
66	7456	Kurzbach Lothar	*Euskirchen	0:43:47	M55	2	4:23 min/km
67	7407	Bonn Dietmar	BSG Leybold	0:44:03	M50	6	4:24 min/km
68	7321	Belter Martin	Rennschnecken 2000	0:44:10	M20	8	4:25 min/km
69	7091	Hollstegge Stefan	*Köln	0:44:10	M35	12	4:25 min/km
69	7095	Hupp Bernhard	TSV Weiss-Köln	0:44:10	M55	3	4:25 min/km
71	7253	Welk Thomas	Kronos aktiv	0:44:12	M40	16	4:25 min/km
72	7096	Irrgang Ralf	*Rheinbach	0:44:16	M40	17	4:26 min/km
73	7113	Klapper Benjamin	Die glorreichen Sieben	0:44:23	M30	7	4:26 min/km
74	7401	Kranzkowski Stefan	*Köln	0:44:26	M45	20	4:27 min/km
75	7417	Pawlik Thomas	*Brühl	0:44:27	M30	8	4:27 min/km
76	7320	Schmitz Jochen	Schalke 04	0:44:45	M40	18	4:29 min/km
77	7296	Knoesen Scherrit Louis	*Euskirchen	0:44:46	M20	9	4:29 min/km
78	7086	Hippe Karsten	Team Erdinger Alkoholfrei	0:44:52	M35	13	4:29 min/km
79	7479	Schütz Volker		0:44:56	M35	14	4:30 min/km
80	7228	Steinfeld Markus	*Köln	0:44:57	M35	15	4:30 min/km
81	7012	Behr Michael	Running Team Heide	0:45:03	M20	10	4:30 min/km
82	7312	Erkeling Achim	Realschule Frechen	0:45:08	M35	16	4:31 min/km
83	7033	Buhr Holger	Die Glorreichen Sieben	0:45:08	M30	9	4:31 min/km
84	7255	Werner Horst	*Köln	0:45:16	M45	21	4:32 min/km
85	7457	Osbahr Sven	*Köln	0:45:17	M40	19	4:32 min/km
86	7036	Christophel Werner	TSV WEISS-KÖLN	0:45:18	M70	1	4:32 min/km
87	7073	Günther Andreas	*Köln	0:45:18	M35	17	4:32 min/km
88	7318	Roth Dr. Edwin		0:45:20	M55	4	4:32 min/km
89	7481	Feindt Reinhard	SC Bockenberg	0:45:25	M55	5	4:33 min/km
90	7072	Grimm Manfred	1. Kölner Laufstall	0:45:30	M45	22	4:33 min/km

29. int. Volkslauf des TVR am 15. März 2008

Lauf über 10 km

Männer

Seite 3

gedruckt 15.03.2008 17:41:54

91	7199	Salmon Heiko	*Mechernich	0:45:34	M40	20	4:33 min/km
92	7064	Fritz Michael	*Wermelskirchen	0:45:37	M35	18	4:34 min/km
93	7101	Kanditt Stephan	*Korschenbroich	0:45:46	M35	19	4:35 min/km
94	7278	Robrecht Bernward	TUS Rondorf	0:45:57	M40	21	4:36 min/km
95	7261	Will Wolfgang	*Köln	0:45:58	M40	22	4:36 min/km
96	7428	Enzenauer Rolf	*Leverkusen	0:46:12	M40	23	4:37 min/km
97	7128	Krüsemann Anno	*Köln	0:46:13	M45	23	4:37 min/km
98	7083	Hetges Marc	www.sanitas-coaching.de	0:46:21	M20	11	4:38 min/km
99	7151	McCart Dr Mark	*Hahnwald	0:46:21	M35	20	4:38 min/km
100	7019	Binderich Sascha	Königin-Juliana-Schule, Bon	0:46:24	MJB	1	4:38 min/km
101	7487	Hermann Volker	Rennschnecken 2000	0:46:25	M35	21	4:39 min/km
102	7124	Koppatsch Wolfgang	*Sankt Augustin	0:46:25	M70	2	4:39 min/km
103	8072	Herda Klaus-Heinz	*Köln	0:46:27	M40	24	4:39 min/km
104	7122	Kohl Jürgen	LT SV Westum	0:46:28	M40	25	4:39 min/km
105	7319	Schmidt Henning		0:46:31	MJB	2	4:39 min/km
106	7266	Wolf Harald	1. Kölner Laufstall	0:46:46	M40	26	4:41 min/km
107	7016	Bevanda Sime	Ford Freizeit Organisation	0:46:48	M30	10	4:41 min/km
108	7163	Ohl Heinz-Hermann	*Nümbrecht	0:47:14	M50	7	4:43 min/km
109	7216	Schnippering Erik	*Köln	0:47:15	M35	22	4:44 min/km
110	7147	Malcus Gernot	*Köln	0:47:15	M30	11	4:44 min/km
111	7194	Rothstein Martin	*Köln	0:47:15	M30	12	4:44 min/km
112	7434	Kambeck Hans-Peter	WLG Hüchel	0:47:23	M50	8	4:44 min/km
113	7431	Blumenfeld Frank	*Köln	0:47:27	M40	27	4:45 min/km
114	7482	Heuzeroth Holger	*Düsseldorf	0:47:32	M40	28	4:45 min/km
115	7000	Abels Frank	*köln	0:47:53	M35	23	4:47 min/km
116	7063	Friend Tristan	*Köln	0:47:54	M20	12	4:47 min/km
117	7195	Rühl Wolf	Die glorreichen sieben	0:47:54	M30	13	4:47 min/km
118	7080	Heinl Rolf	TV Kuchenheim 06	0:48:00	M45	24	4:48 min/km
119	7062	Friend Alan	*Schwalmtal	0:48:05	M60	2	4:49 min/km
120	7054	Everling Jürgen	*Köln	0:48:15	M40	29	4:50 min/km
121	7439	Meyer Bernhard	ILAG	0:48:16	M50	9	4:50 min/km
122	7291	Schneider Franziska	TV Niederbieber	0:48:18	MJB	3	4:50 min/km
123	7419	Kempe Horst	ASV Wesseling	0:48:19	M60	3	4:50 min/km
124	7161	Niederreiter Florian	*Köln	0:48:24	M35	24	4:50 min/km
125	7092	Hoppe Uwe	*Sankt Augustin	0:48:30	M45	25	4:51 min/km
126	7218	Schreiber Andreas	Die glorreichen Sieben	0:48:49	M30	14	4:53 min/km
127	7162	Offermann Josef	*Köln	0:48:53	M55	6	4:53 min/km
128	7402	Scheppers Thomas	1.Kölner Laufstall	0:48:54	M40	30	4:53 min/km
129	7069	Göbgen Rolf	*Köln	0:48:55	M50	10	4:54 min/km
130	7403	Lazogga Udo	WM Runners	0:48:59	M35	25	4:54 min/km
131	7224	Schulz Torsten	1. FC Spich	0:49:01	M40	31	4:54 min/km
132	7145	Luther Nico	Running Team Heide	0:49:02	M20	13	4:54 min/km
133	7013	Bentrup Thomas	*Köln	0:49:03	M40	32	4:54 min/km
134	7444	Klein Stephan	LT Düsseldorf Süd	0:49:03	M45	26	4:54 min/km
135	7068	Göbel Harald	*bonn	0:49:04	M50	11	4:54 min/km
136	7463	Fensky Dr. Ulrich	*Aachen	0:49:16	M55	7	4:56 min/km

29. int. Volkslauf des TVR am 15. März 2008

Lauf über 10 km

Männer

Seite 4

gedruckt 15.03.2008 17:41:54

137	7302	Wallmeroth Jörg	Sportlich Bornheim	0:49:19	M35	26	4:56 min/km
138	7454	Weber Dirk	EESE 04	0:49:20	M40	33	4:56 min/km
139	7055	Faßbender Rudolf	*Köln	0:49:22	M45	27	4:56 min/km
140	7170	Pernsch Dietrich	*Wachtberg	0:49:24	M70	3	4:56 min/km
141	7002	Andernach Helmut	LT TuS Mondorf	0:49:35	M55	8	4:58 min/km
142	7039	Davydenko Igor	*Bonn	0:49:38	M40	34	4:58 min/km
143	7187	Rodermund Dirk	Freiw. FW Brauweiler	0:49:40	M35	27	4:58 min/km
144	7267	Wolfgarten Dr. Bernd	MVZ für Orthopädie	0:49:41	M45	28	4:58 min/km
145	7438	König Eric	sportlich Team Bornheim	0:49:44	M35	28	4:58 min/km
146	7112	Kirsch Frank	cms Leistungsdiagnostik	0:49:45	M40	35	4:59 min/km
147	7257	Werres Bodo	*Köln	0:49:45	M50	12	4:59 min/km
148	7242	Vassilliöre Rainer	*Leichlingen	0:49:56	M40	36	4:60 min/km
149	7466	Scholl Heinz	LT Mythos Stolberg	0:50:00	M60	4	5:00 min/km
150	7443	Övermöhle Matthias		0:50:09	M40	37	5:01 min/km
151	7231	Stürmer Michael	Laufkollektiv Links der Nister	0:50:18	M45	29	5:02 min/km
152	7476	Müller Ralf	Running Shoes Spich	0:50:21	M40	38	5:02 min/km
153	7414	Sturm Matthias		0:50:26	M45	30	5:03 min/km
154	7220	Schreiber Torsten	*Köln	0:50:29	M35	29	5:03 min/km
155	7108	Keßler Kai	*Aachen	0:50:33	M40	39	5:03 min/km
156	7206	Schiefer Ferdinand	Kronos aktiv	0:50:36	M50	13	5:04 min/km
157	7259	Wiens Heinz	*Ruppichteroth	0:50:36	M30	15	5:04 min/km
158	7435	Heuschötter Klaus	Fifty Minutes	0:50:36	M40	40	5:04 min/km
159	7138	Leisen Rudolf	*Köln	0:50:54	M55	9	5:05 min/km
160	7142	Lüninghöner Horst	Tus Birk	0:50:57	M60	5	5:06 min/km
161	7006	Bahling Stefan	Veedel Runners Dünnwald	0:51:08	M35	30	5:07 min/km
162	7285	Werres Bernhard	1. Kölner Laufstall	0:51:12	M55	10	5:07 min/km
163	7203	Schelski Olaf	*Bonn	0:51:13	M40	41	5:07 min/km
164	7010	Beckel Winfried	LAV-Bad Godesberg	0:51:17	M70	4	5:08 min/km
165	7076	Hammerschmidt Bruno	*Simmerath	0:51:28	M45	31	5:09 min/km
166	7433	Klemenz Christian	*Köln	0:51:30	M30	16	5:09 min/km
167	7171	Peter Ronald	HLG 98 Wuppertal	0:51:31	M45	32	5:09 min/km
168	7217	Schölzel Joachim	*Königswinter	0:51:36	M50	14	5:10 min/km
169	7279	Blesius Janik	Blus Brothers Wermelskirche	0:51:42	MJB	4	5:10 min/km
170	7280	Blesius Marc	Blus Brothers Wermelskirche	0:51:42	M35	31	5:10 min/km
171	7241	Uhlhorn Kurt	Kronos aktiv	0:51:49	M45	33	5:11 min/km
172	7214	Schnell Marc	TV 08 Lohmar	0:51:53	M35	32	5:11 min/km
173	7150	Maushake Ralf	*Bergisch Gladbach	0:51:54	M40	42	5:11 min/km
174	7408	Schreiner Michael	*Bonn	0:51:59	M30	17	5:12 min/km
175	8008	Bauß Carsten		0:52:06	M35	33	5:13 min/km
176	7153	Mittreiter Frank	-	0:52:10	M50	15	5:13 min/km
177	7427	Knieper Bernd	*Leverkusen	0:52:14	M45	34	5:13 min/km
178	7158	Mylius Andreas	*Troisdorf	0:52:20	M45	35	5:14 min/km
179	7180	Quetting Joerg	der laufende alte Mann	0:52:21	M40	43	5:14 min/km
180	7483	Mermet Andreas	Siegburger TV	0:52:22	M45	36	5:14 min/km
181	7429	Steinke Gerhard	*Köln	0:52:23	M65	1	5:14 min/km
182	7271	Wurda Werner	SC Fortuna Köln	0:52:32	M45	37	5:15 min/km

29. int. Volkslauf des TVR am 15. März 2008

Lauf über 10 km

Männer

Seite 5

gedruckt 15.03.2008 17:41:54

183	7090	Hoffmann Tom	*Köln	0:52:33	M45	38	5:15 min/km
184	7159	Neuber Jürgen	*Alfter	0:52:42	M45	39	5:16 min/km
185	7284	Quos Corvin	*Köln	0:52:47	M30	18	5:17 min/km
186	7240	Uehlein Michael	*Köln	0:52:50	M35	34	5:17 min/km
187	7478	Pagers Sven	ESV Gremberghoven	0:52:55	M40	44	5:18 min/km
188	7059	Fokken Matthias	Die glorreichen Sieben	0:53:02	M20	14	5:18 min/km
189	7232	Sugizaki Tatsuya	*koeln	0:53:12	M20	15	5:19 min/km
190	7477	Neubauer Hartmut	*Köln	0:53:14	M50	16	5:19 min/km
191	7100	Kampmann Martin	*köln	0:53:17	M50	17	5:20 min/km
192	7077	Harders Heiko	*Köln	0:53:25	M40	45	5:21 min/km
193	7313	Bönnngen Dietmar		0:53:29	M60	6	5:21 min/km
194	7109	Kettler Ralf	*Wuppertal	0:53:36	M40	46	5:22 min/km
195	7470	Lohner Magnus	ASV Wesseling	0:53:37	M40	47	5:22 min/km
196	7275	Zimmermann Heinz	Flinke -Fööss	0:53:46	M50	18	5:23 min/km
197	7315	Otte Marc		0:53:46	M35	35	5:23 min/km
198	7009	Bauer Frank Michael	*Köln	0:53:47	M35	36	5:23 min/km
199	7480	Oppenberg Frank		0:53:52	M40	48	5:23 min/km
200	7174	Philipp Manfred	*Köln - Nippes	0:53:56	M35	37	5:24 min/km
201	7294	Krimmel Christoph	Ennert-Sportpark Bonn	0:53:57	M45	40	5:24 min/km
202	7099	Jünger Rolf	*Köln	0:54:17	M45	41	5:26 min/km
202	7126	Krapohl Michael	Sparkasse KoelnBonn	0:54:17	M50	19	5:26 min/km
204	7118	Koehler Clemens	*Köln	0:54:40	M20	16	5:28 min/km
205	7230	Stoß Dirk	*Köln	0:55:02	M35	38	5:30 min/km
206	7447	Scherbaum Ralph	MTV Köln 1850	0:55:06	M40	49	5:31 min/km
207	7188	RÖSELER HANS	*KÖLN	0:55:07	M60	7	5:31 min/km
208	7015	Berndt Ralph-Marco	*Köln	0:55:11	M40	50	5:31 min/km
209	7186	Richter Thomas	*Köln	0:55:16	M35	39	5:32 min/km
210	7040	Debeur Marc	De Friedaachs Fründe	0:55:16	M40	51	5:32 min/km
211	7197	Sachse Uwe	WLG Hüchel	0:55:18	M40	52	5:32 min/km
212	7196	Ruf Joachim	BSG RaBaz e.V.	0:55:20	M45	42	5:32 min/km
213	7301	Klein Ewald	WLG Hüchel	0:55:30	M70	5	5:33 min/km
214	7274	Ziegler Peter	*Köln	0:55:32	M60	8	5:33 min/km
215	7442	Salterberg Klaus	*Hennef	0:55:32	M55	11	5:33 min/km
216	7050	Emmerich Hans-Christo	ESV Gremberghoven	0:55:34	M55	12	5:33 min/km
217	7156	Müller Hermann Peter	*Hürth	0:55:35	M65	2	5:34 min/km
218	7085	Hindelang Gerhard	*Köln	0:55:37	M70	6	5:34 min/km
219	7061	Friedrich Siegfried	TuS Birk	0:55:45	M55	13	5:35 min/km
220	7409	Josten Wilhelm	*Köln	0:56:23	M40	53	5:38 min/km
221	7316	Wiesen Rolf		0:56:26	M40	54	5:39 min/km
222	7276	Zimmermann Jörg	*Köln	0:56:46	M45	43	5:41 min/km
223	7208	Schlüter Frank	*Köln	0:56:53	M40	55	5:41 min/km
224	7202	Schatz Hans-Joachim	*Wermelskirchen	0:57:10	M45	44	5:43 min/km
225	7225	Stähle Sebastian	*Köln	0:57:17	M40	56	5:44 min/km
226	7152	Merkt Roland	*Köln	0:57:35	M40	57	5:46 min/km
227	7297	Kreckel Michael	*Köln	0:57:43	M50	20	5:46 min/km
228	7287	Busch Berthold	*Köln	0:57:47	M50	21	5:47 min/km

29. int. Volkslauf des TVR am 15. März 2008

Lauf über 10 km

Männer

Seite 6

gedruckt 15.03.2008 17:41:54

229	7027	Brandt Jan	*Köln	0:57:49	M30	19	5:47 min/km
230	7173	Peters Jens	-----	0:57:52	M55	14	5:47 min/km
231	7244	Vidal Miguel	running twins	0:58:07	M45	45	5:49 min/km
232	7119	Könen Bert	*Köln	0:58:07	M70	7	5:49 min/km
233	7023	Boxberg Paul	*Kürten	0:58:53	M45	46	5:53 min/km
233	7024	Boxberg Peter	*Langenfeld	0:58:53	M45	46	5:53 min/km
235	7265	Witzke Wolfgang	*Mechernich	0:58:58	M45	48	5:54 min/km
236	7233	Tank Ingo	SG Schwimmteam Köln	0:59:04	M35	40	5:54 min/km
237	7272	Zelgert Roland	*Rheidt	0:59:05	M45	49	5:55 min/km
238	7038	Csiba Philip	*Koeln	0:59:14	M35	41	5:55 min/km
239	7093	Hornberger Andreas	Frühgewerk	0:59:17	M35	42	5:56 min/km
239	7160	Niederberger Timo	Frühgewerk	0:59:17	M20	17	5:56 min/km
241	7089	Hölzenbein Alfons	BSG RaBaz e.V.	0:59:26	M50	22	5:57 min/km
242	7032	Buhlmann Gisa	-	0:59:38	M35	43	5:58 min/km
243	7455	Assenmacher Rainer	LG Leidensweg	0:59:46	M55	15	5:59 min/km
244	7237	Tillmann Stefan	*Köln	1:00:14	M20	18	6:01 min/km
245	7471	Hahn Roland		1:00:27	M35	44	6:03 min/km
246	7037	Courth Jürgen	LT Spich	1:00:41	M35	45	6:04 min/km
247	7252	Wehrmeyer Jürgen	*Bonn	1:00:52	M65	3	6:05 min/km
248	7130	Krusic Dirk	*Köln	1:01:22	M40	58	6:08 min/km
249	7411	Gräter Kurt	Blackfoot Cologne	1:02:11	M60	9	6:13 min/km
250	7045	Dörrenberg Wolf	*Köln	1:03:17	M40	59	6:20 min/km
251	7485	Feige Manfred	LT Poller Wiese	1:04:09	M60	10	6:25 min/km
252	7445	Stier Christian	*Köln	1:05:20	M55	16	6:32 min/km
253	7104	Kaulard Michael	*Köln	1:05:35	M45	50	6:34 min/km
254	7115	Klein Josef	*sankt augustin	1:05:38	M45	51	6:34 min/km
255	7146	Lynker Bernd	-	1:06:50	M40	60	6:41 min/km
256	7087	Hirsch Manfred	*Köln	1:07:26	M35	46	6:45 min/km
257	7270	Wulff Hans Peter	*Köln	1:07:44	M50	23	6:46 min/km
258	7211	Schmitt Edwin	TUS Horhausen	1:07:58	M50	24	6:48 min/km
259	7264	Wittig Johannes	*Köln	1:08:38	M45	52	6:52 min/km
260	7204	Schepanek Heinz	*Köln	1:08:46	M55	17	6:53 min/km
261	7310	Gerigk Lothar	TSC Brühl	1:09:12	M	0	6:55 min/km
262	8268	Carbach Frank	TV Pietschak	1:11:04	M35	47	7:06 min/km
263	7139	LENZEN Michael	*Köln	1:12:16	M45	53	7:14 min/km
264	7286	Pitzke Dirk	*Bornheim	1:12:58	M40	61	7:18 min/km
265	0	DR08RA3 unbekannter C		1:13:00	M	0	7:18 min/km
266	7025	Brandes Matthias HermanKronos aktiv		1:18:04	M50	25	7:48 min/km
267	7042	Deiters Lothar	*Köln	1:18:40	M70	8	7:52 min/km

29. int. Volkslauf des TVR am 15. März 2008

Lauf über 10 km

Frauen

Seite 7
gedruckt 15.03.2008 17:41:54

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/**Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
1	7234	Tesch Natalie	LLG St. Augustin	0:39:30	WJB	1	3:57 min/km
2	7121	Körtgen Theresa	Aachener TG	0:41:02	W20	1	4:06 min/km
3	7260	Wilimzig Maike	*Bonn	0:44:45	W30	1	4:29 min/km
4	7184	Rentergent Carola	*dormagen	0:45:12	W45	1	4:31 min/km
5	7116	Knötsch Kristiane	ART Düsseldorf	0:45:15	W40	1	4:32 min/km
6	7131	Kucher Antje	LLG St. Augustin	0:46:05	W40	2	4:36 min/km
7	7416	Engels Angelika	Tri Power Aegidienberg	0:46:24	W50	1	4:38 min/km
8	7210	Schmidt Nadin	TuS Bösinghoven	0:46:35	W30	2	4:40 min/km
9	7044	Dillmann Kirsten	*Frechen	0:46:44	W40	3	4:40 min/km
10	7288	Fülling Claudia	*Köln	0:46:51	W35	1	4:41 min/km
11	7458	Bauer Heike		0:47:35	W35	2	4:46 min/km
12	7461	Saenz Paola	*Euskirchen	0:48:06	W40	4	4:49 min/km
13	7107	Kessler Sabine	*Köln	0:48:42	W35	3	4:52 min/km
14	7133	Kukies Petra	*Köln	0:49:00	W30	3	4:54 min/km
15	7123	Kohl Sylva	LT SV Westum	0:49:02	W45	2	4:54 min/km
16	7453	Göbel Heike	SSF Bonn	0:49:14	W50	2	4:55 min/km
17	7178	Poensgen Kelly	*Niederkassel	0:49:31	W40	5	4:57 min/km
18	7317	Roth Monika		0:50:13	W50	3	5:01 min/km
19	7289	Treber Regina	TSV Weiss-Köln	0:50:35	W55	1	5:04 min/km
20	7406	Balg Simone	*Overath	0:50:35	W30	4	5:04 min/km
21	7140	Lichter Eva	*Leverkusen	0:50:39	W40	6	5:04 min/km
22	7472	Jenske Sabine		0:51:27	W45	3	5:09 min/km
23	7425	Stier Gisela	BSG Shell HH	0:52:07	W60	1	5:13 min/km
24	7277	Wiese - Robrecht Corneli	TUS Rondorf	0:52:24	W45	4	5:14 min/km
25	7065	Gassen Christiane	LT SV Westum	0:52:34	W45	5	5:15 min/km
26	7098	John Gerd	Marathon-Team KVB	0:52:44	W65	1	5:16 min/km
27	7283	Kalkert Bernardette	*Göttingen	0:53:19	W20	2	5:20 min/km
28	7292	Kirsch Anja	*Köln	0:53:27	W45	6	5:21 min/km
29	7468	Schödder Ines	*Wesseling	0:53:30	W45	7	5:21 min/km
30	7305	König Katja	*Bornheim	0:53:31	W30	5	5:21 min/km
31	7014	Berger Janine	*Köln	0:53:46	W20	3	5:23 min/km
32	7137	Langer Ulrike	*Köln	0:53:51	W45	8	5:23 min/km
33	7459	Meier Sylke		0:54:03	W35	4	5:24 min/km
34	7436	Rotscheidt Doris	Fifty Minutes	0:54:42	W50	4	5:28 min/km
35	7167	Otto Angelika	Sportlich Team Bornheim	0:54:46	W45	9	5:29 min/km
36	7075	Hajek Verena	*Köln	0:55:02	W55	2	5:30 min/km
37	7308	Chrischilles Esther		0:55:33	W20	4	5:33 min/km
38	7450	Rietschel Tina		0:55:34	W20	5	5:33 min/km
39	7105	Kerbaum Tanja	*Köln	0:55:41	W30	6	5:34 min/km
40	7179	Querl Alexandra	Skiclub Blau Rot Köln e.V.	0:55:42	W30	7	5:34 min/km
41	7249	Vosen Birgit	*Köln	0:55:50	W40	7	5:35 min/km
42	7057	Fleischhut Barbara	Tus Bösinghoven	0:55:53	W45	10	5:35 min/km
43	7017	Beyer Birgit	Jogmap	0:56:02	W45	11	5:36 min/km
44	7424	Schnell Dorothee	*Bonn	0:56:18	W30	8	5:38 min/km

29. int. Volkslauf des TVR am 15. März 2008

Lauf über 10 km

Frauen

Seite 8
gedruckt 15.03.2008 17:41:54

45	7322	Mermet Stefanie	LAL Puma Troisdorf	0:56:54	W45	12	5:41 min/km
46	7258	Wieczorek Heidi	*Odenthal	0:57:15	W45	13	5:44 min/km
47	7303	Kramer Marion	*Sankt Augustin	0:57:37	W45	14	5:46 min/km
48	7001	Albermann Ursula	prof. Klaus Baum	0:57:42	W55	3	5:46 min/km
49	7148	Maras Marina	*duesseldorf	0:57:52	W35	5	5:47 min/km
50	7031	Bueckmann Ulrike	*Koeln	0:57:55	W30	9	5:48 min/km
51	7304	Geis Anamaria	St. Augustin	0:57:57	W30	10	5:48 min/km
52	7046	Donker Alexandra	Brühler TV 1879	0:58:26	W30	11	5:51 min/km
53	7030	Brüninghaus Antje	*Düsseldorf	0:58:54	W40	8	5:53 min/km
54	7404	Engelkamp Barbara	BSG-DEVK	0:59:01	W40	9	5:54 min/km
55	7056	Feldhaus Doris	*Köln	0:59:02	W60	2	5:54 min/km
56	7263	Winkler Andrea	*Rheidt	0:59:05	W40	10	5:55 min/km
57	7164	Orland Isabel	*Bornheim	1:00:00	W20	6	6:00 min/km
58	7018	Billig Dorothea	*Brühl	1:00:01	W20	7	6:00 min/km
59	7189	Röwekamp Mareike	*Köln	1:00:14	W20	8	6:01 min/km
60	7299	Stelzer Heike		1:00:23	W45	15	6:02 min/km
61	7185	Rheidt Iris	LT Spich	1:00:34	W40	11	6:03 min/km
62	7060	Friedrich Dagmar	TuS Birk	1:00:45	W55	4	6:05 min/km
63	7219	Herzogenrath Elke	*Köln	1:00:54	W40	12	6:05 min/km
64	7176	Platz Martina	Sportpark Ennert	1:01:25	W40	13	6:09 min/km
65	7084	Heuser Ute	*Köln	1:01:26	W40	14	6:09 min/km
66	7048	Droste Martina	Sportpark Ennert	1:01:27	W50	5	6:09 min/km
67	7117	Knuth Gabriele	*Bergisch Gladbach	1:01:28	W35	6	6:09 min/km
68	7114	Klein Brigitte	*Köln	1:01:59	W45	16	6:12 min/km
69	7088	Hochstrat Friederike	*Köln	1:02:23	W20	9	6:14 min/km
70	7134	Kuntze Birgit	*Köln	1:02:39	W45	17	6:16 min/km
71	7248	Von Seggern Uta	*Köln	1:03:54	W45	18	6:23 min/km
72	7486	Rohrmoser Felicitas	Laufmariechen Köln	1:04:01	W50	6	6:24 min/km
73	7005	Ayche Karin	*Köln	1:04:09	W50	7	6:25 min/km
74	7190	Rohrmoser Eva-Maria	Laufmariechen Köln	1:04:19	W50	8	6:26 min/km
75	7071	Gregert Petra	BSG RaBaz e.V.	1:04:30	W40	15	6:27 min/km
76	7314	Knop Vera		1:04:31	W35	7	6:27 min/km
77	7135	Kwarciak Kinga	*Köln	1:04:47	W30	12	6:29 min/km
78	7141	Lindlahr Christel	*Köln	1:04:49	W55	5	6:29 min/km
79	7143	Lütkefent Isa	*Bornheim-Hersel	1:04:56	W45	19	6:30 min/km
80	7423	Neumann Astrid		1:05:01	W40	16	6:30 min/km
81	7177	Pöll Gisela	*Köln	1:05:06	W60	3	6:31 min/km
82	7103	Kaulard Christa	*Köln	1:05:35	W45	20	6:34 min/km
83	7309	Schmitz-Verhnjak Sylvia	Team RAFA	1:05:44	W55	6	6:34 min/km
84	7295	Ehrenheim - Müller Tanja	Eunert - Sportpark	1:06:19	W40	17	6:38 min/km
85	7200	Salvucci Bianca	*Köln	1:06:32	W30	13	6:39 min/km
86	7028	Braune Melanie	*Köln	1:06:33	W20	10	6:39 min/km
87	7245	Villinger Julia	*Köln	1:06:43	W45	21	6:40 min/km
88	7236	Thielen Hedwig	*Köln	1:07:48	W55	7	6:47 min/km
89	7212	Schmitt Kerstin	TUS Horhausen	1:07:58	W40	18	6:48 min/km
90	7247	Von Riewel Sabine	*Köln	1:08:38	W30	14	6:52 min/km

29. int. Volkslauf des TVR am 15. März 2008

Lauf über 10 km

Frauen

Seite 9

gedruckt 15.03.2008 17:41:54

91	7034	Burkhardt Claudia	Telekom Marathon Team	1:09:18	W35	8	6:56 min/km
92	7102	Kattau Regina	BSG RaBaz e.V.	1:09:25	W45	22	6:57 min/km
93	7254	Weng Simone	*Köln	1:09:49	W35	9	6:59 min/km
94	7227	Steiger Erika	BSG RaBaz e.V.	1:10:25	W50	9	7:03 min/km
95	7172	Petermichel Anne	*Köln	1:10:33	W40	19	7:03 min/km
96	7074	Gungowski Stephanie	*Köln	1:17:01	W20	11	7:42 min/km
97	7082	Hesemann Katja	CVJM Köln- Süd	1:17:01	W20	12	7:42 min/km
98	7201	Santoro Dörrenberg Mari	*Köln	1:23:30	W55	8	8:21 min/km
99	7251	Wehage Valérie	*Bonn	1:24:54	W30	15	8:29 min/km